

# 10月

## ほんちょうケアセンター 月間予定表

日		月	火	水	木	金	土
	AM PM					1 体操/シナブ 主菜選択 ・クラブ活動 卓球/音楽	2 体操/シナブ お楽しみレク
3		4 棒体操/ シナブ ・クラブ活動 卓球/音楽	5 棒体操/ シナブ ・クラブ活動 卓球/音楽 麻雀	6 棒体操/ シナブ ・クラブ活動 卓球/音楽 創作	7 棒体操/ シナブ ・クラブ活動 卓球/音楽 麻雀/将棋	8 棒体操/ シナブ ・クラブ活動 卓球/音楽	9 棒体操/ シナブ お楽しみレク
10		11 タオル体操/ シナブ ・クラブ活動 卓球/音楽	12 タオル体操/ シナブ ・クラブ活動 卓球/音楽 習字/麻雀	13 タオル体操/ シナブ ・クラブ活動 卓球/音楽 創作	14 タオル体操/ シナブ ・クラブ活動 卓球/音楽 麻雀/将棋	15 タオル体操/ シナブ ・クラブ活動 卓球/音楽	16 タオル体操/ シナブ 土曜ステージ くるみの木
17		18 お手玉体操/ シナブ 避難訓練 ・クラブ活動 卓球/音楽	19 お手玉体操/ シナブ ・クラブ活動 卓球/音楽 麻雀	20 お手玉体操/ シナブ ・クラブ活動 卓球/音楽 創作	21 お手玉体操/ シナブ ・クラブ活動 卓球/音楽 麻雀/将棋 いきいきセラピー	22 お手玉体操/ シナブ ・クラブ活動 卓球/音楽	23 お手玉体操/ シナブ 土曜ステージ ミュージック トラベル
24		25 体操/シナブ お誕生日会 利用者懇談会	26 体操/シナブ	27 体操/シナブ	28 体操/シナブ	29 体操/シナブ	30 体操/シナブ
31		・クラブ活動 卓球/音楽	・クラブ活動 卓球/音楽 習字/麻雀	・クラブ活動 卓球/音楽 創作	・クラブ活動 卓球/音楽 麻雀/将棋	・クラブ活動 卓球/音楽	お楽しみレク

新型コロナウイルス感染予防対策として園児交流の行事は中止とさせていただきます。窓越し等、出来る範囲で行います。  
尚、ボランティアの皆様には、検温、マスク着用、手指消毒等にご協力いただいております。

ボランティア：緑色  
園児交流：青色

欠席連絡は8：30までをお願いします。

繋がらない時は、お手数ですが留守番電話に録音をお願い致します。 Tel042-399-2102