

# 1月



## ほんちょうケアセンター 月間予定表

日	月	火	水	木	金	土
					1 元日	2
	AM PM				休	休
3	4 タオル体操/ シナブ	5 タオル体操/ シナブ	6 タオル体操/ シナブ	7 タオル体操/ シナブ	8 タオル体操/ シナブ	9 タオル体操/ シナブ 避難訓練
	・クラブ活動 卓球/音楽 麻雀	・クラブ活動 卓球/音楽 習字	・クラブ活動 卓球/音楽 創作	・クラブ活動 卓球/音楽 麻雀/将棋	・クラブ活動 卓球/音楽	お楽しみレク
10	11 成人の日	12 お手玉体操/ シナブ	13 お手玉体操/ シナブ 利用者懇談会	14 お手玉体操/ シナブ	15 お手玉体操/ シナブ	16 お手玉体操/ シナブ
	休	・クラブ活動 卓球/音楽	・クラブ活動 卓球/音楽 創作	・クラブ活動 卓球/音楽 麻雀/将棋	・クラブ活動 卓球/音楽	お楽しみレク
17	18 体操/シナブ	19 体操/シナブ	20 体操/シナブ	21 体操/シナブ	22 体操/シナブ	23 体操/シナブ 主菜選択
	・クラブ活動 卓球/音楽 麻雀	新舞踊 ・クラブ活動 卓球/音楽/習字	・クラブ活動 卓球/音楽 創作	・クラブ活動 卓球/音楽 麻雀/将棋	・クラブ活動 卓球/音楽	お楽しみレク
24	25 棒体操/ シナブ	26 棒体操/ シナブ	27 棒体操/ シナブ	28 棒体操/ シナブ	29 棒体操/ シナブ	30 棒体操/ シナブ
31	・クラブ活動 卓球/音楽 麻雀	・クラブ活動 卓球/音楽	・クラブ活動 卓球/音楽 創作	・クラブ活動 卓球/音楽 麻雀/将棋	・クラブ活動 卓球/音楽	お楽しみレク

新型コロナウイルス感染予防対策として園児交流は中止とさせていただきます。  
尚、ボランティアの皆様には、マスク着用、手指消毒等にご協力いただいております。

ボランティア：緑色  
園児交流：青色

良い年末年始を  
お迎えください

欠席連絡は8：30までをお願いします。

繋がらない時は、お手数ですが留守番電話に録音をお願い致します。 TEL042-399-2102